

SPORTOVNÍ KURZ

MONÍNEC 20. – 22. 11. 2020

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., PaedDr. Hana Milerová



- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** apartmány Monínec: 2 – 6 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením
- Stravování:** polopenze (snídaně, oběd)
- Cena:** 2500,- Kč
- Sportovní program:** AE, TBW, intervalový trénink, yoga, pilates, zdravotní cvičení, turistika, NW
- Doplňkový program:** bazén a sauna (zahrnutý v celkové ceně)
kosmetika, masáže (nejsou zahrnuty v celkové ceně)

Zápočtové požadavky: Z důvodu zkrácené formy kurzu je pro získání zápočtu nutné doplnit dalších 6 hodin TV nad rámec kurzu. Doplnkové hodiny je možné absolvovat pouze v rámci TV fitness formy (aerobik, yoga, step aerobik, aqua fitness, pilates, zdravotní cvičení), nikoliv v dalších typech TV. V rámci daného rozvrhu je možné absolvovat max. 2 lekce/den. Nahrazené lekce budou potvrzeny na samostatném formuláři, který bude zaslán e-mailem.

Přihlašování: <https://www.natur.cuni.cz/fakulta/telesna-vychova/sportovni-kurzy/zimni-kurz/pokyny-pro-prihlasovani-na-zvk>

Kontakt: Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., feitovak@natur.cuni.cz