

**Univerzita Karlova**  
**Přírodovědecká fakulta**  
**Albertov 6**  
**128 00 PRAHA 2**

## **P O U Ě N Í**

o povinnostech studentů z hlediska dodržování pravidel bezpečnosti práce, ochrany zdraví, požární ochrany a předcházení škodám při výuce v terénu (např. exkurzích, cvičeních v terénu, terénních pracích).

### **Obecná ustanovení:**

1. **Student**, který se účastní výuky v terénu si musí **být plně vědom stavu svého fyzického a duševního zdraví. Tento stav musí umožňovat studentovi výuku v terénu v plném rozsahu bez omezení a bez rizika ohrožení studenta samotného či ohrožení ostatních osob**, které jsou na výuce zúčastněny. Výuky v terénu, ů se mohou zúčastnit pouze studenti s dobrým zdravotním stavem, s přiměřeným ustrojením a vhodným vybavením do terénu, které se nemůže stát samo o sobě bezprostřední příčinou případného úrazu nebo onemocnění. **Pro konkrétní pohybovou činnost jsou povinni používat doporučenou obuv a ochranné pomůcky**. Při této činnosti je zakázáno nosit prstýnky, řetízky, náhrdelníky, hodinky apod.
2. Je **povinností studentů oznámit veškeré závažné osobní okolnosti** (snížení pracovní schopnosti, zdravotní omezení apod.) **předem osobě zodpovědné za výuku** (vedoucímu výuky nebo jeho zástupci) a doložit je lékařským potvrzením či jiným dokladem. Každý student se zdravotním omezením by měl pečlivě předem zvážit svoji účast na výuce v terénu.
3. Veškeré **změny zdravotního stavu a pracovní způsobilosti**, ke kterým dojde během výuky je **nutno bezodkladně hlásit osobě zodpovědné za výuku**.

4. Student je povinen **ohlásit** osobě odpovědné za výuku neprodleně každou **závadu**, kterou zpozoruje na výukovém zařízení a jejím vybavení, která by mohla ohrozit bezpečnost studentů, způsobit požár nebo zapříčinit vznik škody.
5. Student nesmí manipulovat, zapínat, vypínat, případně obsluhovat žádné stroje, přístroje a zařízení, které mu nebyly v rámci výuky přiděleny a s jejichž obsluhou nebyl seznámen.

**V průběhu výuky v terénu je povinností studenta:**

6. Dodržovat platné **obecně závazné právní předpisy**, zejména o bezpečnosti práce a o **silničním provozu, vnitřní předpisy Univerzity Karlovy a Přírodovědecké fakulty**, a používat předepsané osobní ochranné pracovní prostředky. Toto platí při všech druzích výuky.
7. V návaznosti na ustanovení obecně závazných právních předpisů počínat si tak, aby nedocházelo ke škodám na zdraví, na majetku, na přírodě a životním prostředí.
8. Dodržovat veškeré pokyny vedoucího výuky, vedoucího kurzu, instruktora, vedoucího přepravy, policie nebo osob pověřených ochranným dozorem.
9. Dodržovat předpisy a nařízení, platné pro areál ubytovny, jídelny, tělovýchovného zařízení, veřejných prostor apod.
10. Pokud je to možné, **vydávát se do terénu jen v doprovodu další osoby nebo osob**
11. Dodržovat veškeré zákazy a nařízení dané výstražnými a příkazovými tabulemi.
12. Dbát zvýšené opatrnosti při práci v nebezpečném terénu, v lomech, ve vodních zdrojích, skalních odkryvech apod.

13. Být obezřetný při výskytu volně se pohybujících zvířat a vyhýbat se přímým střetům s nimi z důvodu nebezpečí zranění nebo nakažení vzteklinou. Doporučuje se používat přípravky proti klíšťatům a hmyzu.
14. Při aktivitách na přímém slunci používat prostředky na ochranu hlavy a dodržovat pitný režim.
15. V případě zranění účastníka výuky v terénu a výuky TV mu **neprodleně poskytnout první pomoc**, událost nahlásit osobě zodpovědné za výuku a volat záchrannou službu (155 nebo 112).
16. Základní informace o první pomoci:
  - a. v případě tepenného krvácení přiložit vhodné škrtkící obinadlo blíže k srdci
  - b. při zasažení elektrickým proudem je nutno postiženého vyprostit z dosahu proudu
  - c. není-li hmatný tep, nutno zahájit nepřímou srdeční masáž
17. Dbát **zákazu kouření** ve všech tělovýchovných zařízeních a výukových prostorách označených zákazem a počínat si vždy tak, aby nevznikl požár. **Nerozdělávat oheň** a nekouřit **v lesích a na místech s nebezpečím vzniku požáru**.
18. V případě požáru uvědomit osobu zodpovědnou za výuku a volat hasičský záchranný sbor (150, 112).
19. V době osobního volna jsou za soulad svého chování s právními a bezpečnostními předpisy odpovědni výhradně studenti. Rozsah osobního volna je jasně vymezen dobou kurzovní výuky, po dobu osobního volna nese každý účastník kurzu osobní odpovědnost za škody způsobené na zdraví, majetku a zdraví třetích osob.
20. Při kurzech TV, kdy jsou studenti ubytováni v objektech jiných osob, mají studenti povinnost **řídít se ubytovacím a provozním řádem ubytovacích zařízení**, zejména pak dodržovat předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v těchto objektech.

21. Mít k dispozici **průkaz zdravotní pojišťovny** nebo jeho kopii. Při účasti na kurzech v zahraničí mít uzavřené **pojištění odpovědnosti za škodu a pojištění léčebných výloh** platné na území příslušného státu, v případě pobytu v členském státě EU mít Evropský průkaz zdravotního pojištění nebo potvrzení nahrazující tento průkaz.

**V průběhu výuky v terénu je zakázáno:**

22. **Požívání alkoholických nápojů a jiných návykových a omamných látek.** Tento zákaz platí i pro dobu předcházející výuce, hrozí-li, že student nastoupí výuku v podnapilém stavu či pod vlivem jiné návykové látky.

23. Vystupovat na strmější skalní či lomové stěny nebo převisy, lézt na stromy, vstupovat do budov hrozících zřícením apod.

24. Tam, kde hrozí uvolnění suti nebo kamenů, pohybovat se více osob nad sebou.

25. Sestupovat bez dozoru osoby zodpovědné za výuku do opuštěných štol či dutin ve skalním masivu.

26. Vstupovat do vody jinak než v přímé souvislosti s výukou a bez dozoru osoby odpovědné za výuku.

**Závěrečná ustanovení:**

27. **Žádný student nesmí opustit místo konání výuky** (ani v době osobního volna), **pokud k tomu nedostal souhlas osoby zodpovědné za výuku.**

28. V případě, že student zaviněně poruší povinnosti, na které upozorňuje toto poučení, je **osoba zodpovědná za výuku oprávněna vyloučit studenta z výuky bez náhrady nákladů**. Osoba zodpovědná za výuku je oprávněna poté neuznat studentovi splnění příslušné studijní povinnosti a dát děkanovi fakulty podnět k případnému zahájení disciplinárního řízení.
29. Student odpovídá za škodu, kterou způsobí univerzitě nebo fakultě při studiu nebo praxi. Za škodu, kterou student způsobí za okolností uvedených v předchozí větě třetí osobě, odpovídá v plném rozsahu student sám. Univerzita nebo fakulta odpovídá studentovi pouze za škodu, která mu vznikla porušením právních povinností ze strany Univerzity nebo fakulty nebo úrazem při studiu nebo praxi ve studijním programu uskutečňovaném fakultou nebo v přímé souvislosti s nimi.
30. V případě, že se student při výuce a chová v rozporu s obecně závaznými právními předpisy, vnitřními předpisy Univerzity nebo fakulty, nedbá pokynů osoby zodpovědné za výuku a neřídí se tímto poučením, odpovědnost Univerzity nebo fakulty nebude dána.

Zpracoval a aktualizoval: Pavel Šimůnek BEPR/064/PREV/2017 dne 24. 04. 2023

**Univerzita Karlova**  
**Přírodovědecká fakulta**  
**Albertov 6**  
**128 00 PRAHA 2**

**Zápis o školení o povinnostech studentů při výuce v terénu, výuce tělesné výchovy a tělovýchovných kurzech**

Datum školení: ..... Ústav (katedra).....

Školitel: ..... (jméno, ..... podpis):  
.....

Stvrzuji svým podpisem, že jsem byl(a) poučen(a) o povinnostech studentů při výuce v terénu, a o bezpečnostních pravidlech pro výuku v terénu., Porozuměl jsem jim a budu je dodržovat. Dále stvrzuji svým podpisem, že budu používat ochranné osobní pracovní prostředky

Jméno:

Datum narození:

Podpis: