



## Program:

### SCUK, Hostivař, Bruslařská 10

- 1. PLAVÁNÍ 7:30 - 9:00**  
bazén, informace: [polova@natur.cuni.cz](mailto:polova@natur.cuni.cz)
- 2. RANNÍ JÓGA 8:00 - 9:00, 9:30 – 11:00** pro začátečníky  
sál A1, informace: [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)
- 3. FLORBAL 8:00 - 10:30**  
HNV – nafukovací hala, registrace do 22.10.2024: [frantal@natur.cuni.cz](mailto:frantal@natur.cuni.cz)
- 4. KONDIČNÍ CVIČENÍ 9:30 - 10:30**  
sál A2, informace: [klara.kovarikova@natur.cuni.cz](mailto:klara.kovarikova@natur.cuni.cz)
- 5. DRAČÍ LODĚ 10:00:**  
Kotva Braník, informace: [novakj@natur.cuni.cz](mailto:novakj@natur.cuni.cz)
- 6. BADMINTON 10:30 – 14:00**  
nafukovací hala, registrace do 22.10.2024: [frantal@natur.cuni.cz](mailto:frantal@natur.cuni.cz)
- 7. PILATES 11:00 - 12:00**  
sál A1, informace: [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)
- 8. FOTBAL 16:00 – výkop proti 2.LF**  
fotbalové hřiště, [novakj@natur.cuni.cz](mailto:novakj@natur.cuni.cz)
- 9. PLAVÁNÍ netradiční plavecké soutěže 12:00 - 12:45**  
bazén, informace: [polova@natur.cuni.cz](mailto:polova@natur.cuni.cz)

**10. TENIS 12:30 – 14:00**

HNT, registrace do 22.10.2024, informace: [iva.veberova@natur.cuni.cz](mailto:iva.veberova@natur.cuni.cz)

## **Balkán**

**11. SPORTOVNÍ GYMNASTIKA 11:00 - 12:30**

informace: [klara.kovarikova@natur.cuni.cz](mailto:klara.kovarikova@natur.cuni.cz)

## **Albertov, volejbalové a tenisové kurty**

**12. VOLEJBAL 10:00 - 16:00** (v družstvu minimálně 2 ženy)

informace a registrace do 22.10.2024: [ludvik@natur.cuni.cz](mailto:ludvik@natur.cuni.cz)

**13. VOLEJBAL DEBLY 10:00 - 16:00**

informace a registrace do 22.10.2024: [ludvik@natur.cuni.cz](mailto:ludvik@natur.cuni.cz)

## **ZŠ Botičská, malá tělocvična**

**14. JÓGA pro zaměstnance PŘF 17:30 – 18:30**

informace: [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)

Celý program sportovního dne je určen jak studentům, tak zaměstnancům.

**Společné posezení na Albertově u volejbalových kurtů od 16:30 hod.**

**Těšíme se na Vás!**