



Semináře – únor 2025

Techniques on dealing with stress (in English)

You will learn about main areas for working with stress and specific techniques on how to manage it.

Date: 17. 2. 2025, 15.00-18.30 h.

Venue: only online version- the lecturer will send a link to all registered users.

Praktiky, jak zdravě zvládat stres (česká verze)

V kurzu se seznámíte s hlavními charakteristikami stresu a konkrétními technikami, jak se stresem pracovat.

Datum: 20. 2. 2025, 15.00-18.30 h.

Místo konání: online, link bude poslán všem přihlášeným.

Komunikace pro předcházení a řešení rozporů

Chcete předcházet nedorozuměním a umět řešit rozpory? Naučíte se, jak správně klást otázky, abyste správně vnímali potřeby druhých a jasně vyjadřovat své potřeby.

Datum: 24. 2. 2025, 9.30-16.30 h., celodenní intenzivní kurz!

Místo konání: Viničná 7, Denní místnost studentů č. 315

Vysokoškolská pedagogika

Jak projektovat výuku, stanovovat cíle výuky, plánovat a realizovat činnosti včetně reflexe naplánovaných činností? Určeno především pro stávající i budoucí pedagogy.

Datum: 28. 2.- 13. 6. 2025, 12.20-15.00 h. (vždy v pátek), semestrální kurz!

Místo konání: Viničná 7, učebna B2P

Projektové řízení

Provedeme Vás základy projektových znalostí, které vám pomohou odřídit váš grant, projekt či pracovní skupinu tak, aby Váš projekt směřoval ke svému hlavnímu cíli.

Datum: 26. 2.- 16. 4. 2025, 17.00-18.30 h. (vždy ve středu), semestrální kurz!

Místo konání: online, link bude poslán všem přihlášeným

Zaregistrujte se přímo přes QR kód viz stránky CDV.

Za programy CDV zodpovídá: jolana.hlavackova@natur.cuni.cz.

