



Semináře – duben 2025

Všímavost (mindfulness) – prezenčně

Seznámíte se základními principy a praktikami všímavosti (mindfulness), které Vám umožní lépe soustředit svoji pozornost v každodenních životních situacích.

Datum a čas: 7. 4. 2025, 13.10-16.40 h.

Místo konání: Viničná 7, Denní místnost č. 315.

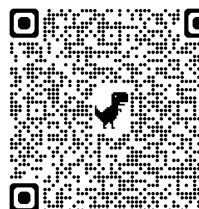


Prezentační dovednosti - teoretická část online, praktická část prezenčně

Dozvíte se vše o možnostech prezentování! Co říci na začátku, co na konci. Jak stát, co s trémou. Je možné absolvovat jen první část.

Datum a čas: 9. 4., 9.30-12.30 h. teoretická část,
21. 5. 2025, 15.00-18.30 h. praktická část

Místo konání: 9. 4. online, link bude poslán všem přihlášeným,
21. 5. místnost B234.



Mindfulness – fulltime course conducted in English

In this course participants will learn the essential principles and practices of mindfulness, enabling them to cultivate a greater sense of presence, focus, and well-being in their daily lives.

Date: 14. 4. 2025, 13.10-16.40 h.

Venue: Viničná 7, classroom n. 315.



Obhajoba nanečisto

Kurz je navržen pro studenty, kteří se chystají na obhajobu své bakalářské, diplomové nebo disertační práce.

Datum a místo konání: **dle individuální domluvy s lektorkou**
marketa.veljacikova@natur.cuni.cz.



Zaregistrujte se přímo přes QR kód daného kurzu. Informace o všech kurzech najdete na stránkách CDV:

<https://natur.cuni.cz/uchazeci/celozivotni-vzdelavani/zajmove/dalsi-profesni-a-osobni-rozvoj>

Za programy CDV zodpovídá: jolana.hlavackova@natur.cuni.cz.