



Semináře – březen 2025

TM pro práci a život (1. a 2. část) – online

Přijďte načerpat podněty a nástroje, abyste si uspořádali život dle svých cílů a priorit a dokázali vše plánovat a organizovat tak, abyste vše stihli.

Datum a čas: 11. 3. 2025, 9.30-12.30 h.

V pokračovacím kurzu najdete osvědčené návody a tipy, jak cvičit vůli a naučit se pracovat s osobní energií. Jak se ubránit prokrastinaci.

Datum a čas: 18. 3. 2025, 9.30-12.30 h.

Místo konání: pouze online, link bude poslán všem přihlášeným.



Psychologie prokrastinace – online

Jak rozpoznat a jak ji řídit? Jaké jsou její příčiny, důsledky? Nabídneme praktické techniky, které pomáhají s jejím efektivním zvládnutím.

Datum a čas: 24. 3. 2025, 13.00-16.30 h.

Místo konání: pouze online, link bude poslán všem přihlášeným.



Kritická zpětná vazba a oceňování – prezenčně

Jak říci něco, co vadí, aby to nebolelo? Jak ocenit, aby to dobře vyznělo? Posilte spolupráci a rozvoj ve vašem týmu.

Datum: 26. 3. 2025, 15.30-18.30 h.

Místo konání: Viničná 7, místnost B234



Psychology of procrastination (in English) – online

Procrastination - how to recognize it and distinguish it from regular postponement of actions, clarify its causes and consequences, and offer practical techniques to effectively manage it.

Date: 31. 3. 2025, 13.00-16.30 h.

Venue: only online version- the lecturer will send a link to all registered users.



Obhajoba nanečisto

Kurz je navržen pro studenty, kteří se chystají na obhajobu své bakalářské, diplomové nebo disertační práce.

**Datum a místo konání: dle individuální domluvy s lektorkou
marketa.veljickova@natur.cuni.cz.**



Zaregistrujte se přímo přes QR kód daného kurzu,

informace o všech kurzech najdete na stránkách CDV:

<https://natur.cuni.cz/uchazeci/celozivotni-vzdelavani/zajmove/dalsi-profesni-a-osobni-rozvoj>

Za programy CDV zodpovídá: jolana.hlavackova@natur.cuni.cz.