

Geografický sportovní den



Program:

SCUK, Hostivař, Bruslařská 10

- 1. PLAVÁNÍ 7:30 - 9:00**
bazén, informace: polova@natur.cuni.cz
- 2. RANNÍ JÓGA 8:00 - 9:00, 9:30 – 11:00** pro začátečníky
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 3. FLORBAL 8:00 - 10:30**
HNV – nafukovací hala, registrace do 22.10.2024: frantal@natur.cuni.cz
- 4. KONDIČNÍ CVIČENÍ 9:30 - 10:30**
sál A2, informace: klara.kovarikova@natur.cuni.cz
- 5. DRAČÍ LODĚ 10:00:**
Kotva Braník, informace: novakj@natur.cuni.cz
- 6. BADMINTON 10:30 – 14:00**
nafukovací hala, registrace do 22.10.2024: frantal@natur.cuni.cz
- 7. PILATES 11:00 - 12:00**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 8. FOTBAL 16:00 – výkop proti 2.LF**
fotbalové hřiště, novakj@natur.cuni.cz
- 9. PLAVÁNÍ netradiční plavecké soutěže 12:00 - 12:45**
bazén, informace: polova@natur.cuni.cz

10. TENIS 12:30 – 14:00

HNT, registrace do 22.10.2024, informace: iva.veberova@natur.cuni.cz

Balkán

11. SPORTOVNÍ GYMNASTIKA 11:00 - 12:30

informace: klara.kovarikova@natur.cuni.cz

Albertov, volejbalové a tenisové kurty

12. VOLEJBAL 10:00 - 16:00 (v družstvu minimálně 2 ženy)

informace a registrace do 22.10.2024: ludvik@natur.cuni.cz

13. VOLEJBAL DEBLY 10:00 - 16:00

informace a registrace do 22.10.2024: ludvik@natur.cuni.cz

ZŠ Botičská, malá tělocvična

14. JÓGA pro zaměstnance PŘF 17:30 – 18:30

informace: feitovak@natur.cuni.cz

Celý program sportovního dne je určen jak studentům, tak zaměstnancům.

Společné posezení na Albertově u volejbalových kurtů od 16:30 hod.

Těšíme se na Vás!